

RESET-Fasten & magisches Scheiben

Fit & vital in der zweiten Lebenshälfte

Heilfasten nach Buchinger/Lützner oder basisches Intervallfasten!



11.10. – 17.10.2026

Preise 2026

Korngut im Waldviertel

Heilfasten-Package

DZ ohne Balkon Einzelbelegung	€ 1.432,-
DZ ohne Balkon Doppelbelegung pro Person	€ 1.342,-
Juniosuite ohne Balkon Einzelbelegung	€ 1.594,-
Juniosuite ohne Balkon Doppelbelegung pro Person	€ 1.504,-
Juniosuite mit Balkon Einzelbelegung	€ 1.654,-
Juniosuite mit Balkon Doppelbelegung pro Person	€ 1.564,-

Basenfasten-Package

DZ ohne Balkon Einzelbelegung	€ 1.474,-
DZ ohne Balkon Doppelbelegung pro Person	€ 1.384,-
Juniosuite ohne Balkon Einzelbelegung	€ 1.636,-
Juniosuite ohne Balkon Doppelbelegung pro Person	€ 1.546,-
Juniosuite mit Balkon Einzelbelegung	€ 1.696,-
Juniosuite mit Balkon Doppelbelegung pro Person	€ 1.606,-

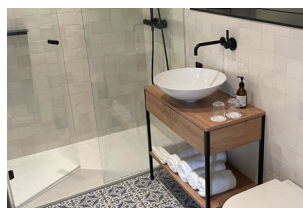
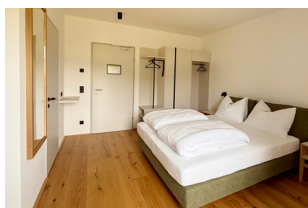
Preise inklusive Honorar für Fasten & Schreiben (€ 630,-)

DZ ohne Balkon: Straßenseitig, Richtung Felder/Wälder

DZ mit Balkon: Hofseitig, Richtung Golfplatz

Juniosuite ohne Balkon: Straßenseitig, Richtung Felder/Wälder

Juniosuite mit Balkon: Hofseitig, Richtung Golfplatz



„Von Herzen danke ich dir für diese besondere Fastenwoche und für deine achtsame, liebevolle Begleitung.“

„Es war so eine herrliche Woche und mein Körper fühlt sich so toll an! Vielen Dank – Du und Ana seid großartig!“

„Vielen Dank für deine professionelle, erstklassige Betreuung. Es hat mir sehr gut getan. Ich habe über 4 kg abgenommen. Ich hoffe, ich kann es halten oder mit Intervallfasten noch weiterführen. Alles Liebe bis zum nächsten Mal.“

„Auch für mich war die Fastenwoche in Hochstraß wieder einmal eine wertvolle Erfahrung. Körperlich sehr fordernd, seelisch geistig eine Wohltat und von den Wirkungen her unglaublich. Es sind doch tatsächlich mein Blutdruck und auch mein Cholesterinwert runtergegangen!“

„Außerdem hat mir das Schreiben sehr gut getan – ich habe dadurch neue Energie gewonnen und bin nun in der Lage Dinge anzupacken, die ich schon lange aufgeschoben habe!!!! Ich fühle mich insgesamt ruhiger und klarer! Nochmals aufrichtigen Dank dir und Ana für eure liebevolle Begleitung und Unterstützung!“

Ganz innigen Dank für diese vielfältigen Informationen und deine tollen Inputs! Ja, die Woche war großartig, ich habe sie sehr genossen und auch die Gruppenenergie! Ich hoffe sehr, ich kann irgendwann auch zur „Wiederholungsfasterin“ werden.“

Mag. Aneta Pissareva

Ärztlich zertifizierte Fastenleiterin | Lebens- u. Sozialberaterin | Klinische Ernährungsmedizin
info@fastenseminare.eu | www.reset-fasten.com | +43 664 135 27 47 | Beratungen in Krems, Wien & Online