

RESET FASTEN

nach ANETA

12.06.2022 - 19.06.2022

**KRAFT UND LEICHTIGKEIT
- EINE INITIATIONSWOCHE IN
ANDALUSIEN**



→ 13

FILM NEGATIVE
→ 13

→ 13 A

→ 13 A



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE



→ 14

FILM NEGATIVE
→ 14

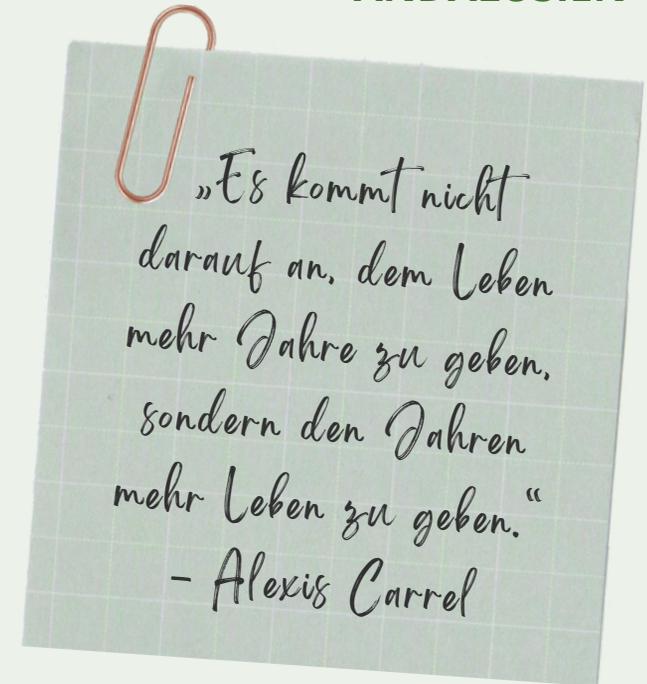
→ 14 A

→ 14 A



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE



Aneta Pissareva

Tel.: 06641352747, Mail: info@fastenseminare.eu
Instagram: [reset_fasten](https://www.instagram.com/reset_fasten), Facebook: [@ResetFasten](https://www.facebook.com/ResetFasten)



→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE

→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE



→ 14

→ 14 A

FILM NEGATIVE

→ 14

→ 14 A

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 14

→ 14 A

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 14

→ 14 A

FILM NEGATIVE

Aneta Pissareva

Tel.: 06641352747, Mail: info@fastenseminare.eu
Instagram: [reset_fasten](#), Facebook: [@ResetFasten](#)



→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE

→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE



→ 14

→ 14 A

FILM NEGATIVE

→ 14

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 14

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 14

FILM NEGATIVE

Aneta Pissareva

Tel.: 06641352747, Mail: info@fastenseminare.eu
Instagram: [reset_fasten](#), Facebook: [@ResetFasten](#)



Danke für die vielen positiven Feedbacks!

Liebe Aneta,

vielen Dank für die Rechnung und den vielen Input!

Uns hat es super gefallen und wir sind immer noch sehr entspannt!

*Am Wochenende werden wir uns deine Hinweise und links in Ruhe ansehen und uns ausarbeiten, welche Routinen wir wann und wie übernehmen!
1000 Dank für alles und liebe Grüße auch an Karl*

Henrika und Thorsten

Danke für die wunderschöne unvergessliche Woche und für die tollen Unterlagen, ich wüsste ehrlich nicht, was man da noch verbessern könnte. :))

Bin sicher wieder dabei.

Glg Annemarie

Liebe Aneta,

diese schöne Fasten-Woche in Andalusien war wirklich sehr schön, das Essen war wunderbar und sehr lecker (ich habe den Geschmack der reifen Mangos noch auf meiner Zunge 😊). Ich fand auch die Kombination Fasten (bzw. gesundes Schlemmen)/Yoga/Meditationen perfekt. Auch fand ich es angenehm, dass wir auf der Finca abseits vom Trubel waren. Du und auch Karl habt es wirklich sehr gut gemacht ★★★★★

Es hat meinem Körper und meiner Seele sehr gut getan - Danke liebe Aneta. Wenn nichts dazwischenkommt, dann würde ich sehr gerne im April wieder dabei sein.

Herzliche Grüße, Rosa

Übrigens bin auch auf Facebook ([@ResetFasten](#)) und Instagram ([@reset_fasten](#)) zu finden.

Hier werden unter anderem wertvolle Tipps, Infos und inspirierende Zitate geteilt.

Eine großartige Möglichkeit, uns dort zu vernetzen und in Kontakt zu bleiben!



Danke für die vielen positiven Feedbacks!

Hallo Aneta,

ich wollte mich noch herzlich bei dir für all die zugesandten Unterlagen bedanken.

Allgemein hat mir die Woche in Andalusien sehr gut getan und ich habe auch versucht einige Dinge fortzusetzen. Ich denke gerne zurück an die schönen Momente, das Tanzen und die spanische Sauna, das gibt wieder Kraft. ☺

Ich wünsch dir einen tollen Sommer und hoffe auf ein Wiedersehen.

Alles Liebe

Elisabeth

Liebe Aneta,

die Woche war fantastisch, Danke nochmals für ALLES !!!! :)))

Ursula

Hallo Aneta,

ich freue mich auch dass ich es geschafft habe die Fastenmethode durchzuziehen...

Natürlich auch die ganzen Bekanntschaften zu machen und die Einführung ins Yoga zu absolvieren! Mein Gewicht hat sich direkt nach der Rückreise bei. ca.

- 4 KG Differenz bewegt, im Moment habe ich wieder ein Kilo mehr...

Böhm

Hallo liebe Aneta!

Mich freut es auch sehr, dass wir uns kennengelernt haben. Gerne bin ich beim naechsten Basenfasten in Andalusien wieder dabei.

Dir wuensche ich einen schoenen Sommer und wir sehen uns wieder.

Ganz liebe Gruesse

Regina :)

Übrigens bin auch auf Facebook ([@ResetFasten](#)) und Instagram ([@reset_fasten](#)) zu finden.

Hier werden unter anderem wertvolle Tipps, Infos und inspirierende Zitate geteilt.

Eine großartige Möglichkeit, uns dort zu vernetzen und in Kontakt zu bleiben!

Vielen Dank für diese wunderbare gemeinsame Woche im schönen Andalusien!
Bis bald. Eure Aneta & Karl 🌱



Aneta Pissareva

Tel.: 06641352747, Mail: info@fastenseminare.eu
Instagram: [reset_fasten](https://www.instagram.com/reset_fasten), Facebook: [@ResetFasten](https://www.facebook.com/ResetFasten)